

DRUŠTVENE NOVICE

April / maj
2022



Spoštovani člani in članice Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca vam pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

Aktivnosti in novosti v aprilu in maju 2022

- V četrtek, 14. aprila 2022 je potekala 34. letna skupščina Gerontološkega društva Slovenije, katere se je udeležilo 20 članov. Na skupščini se je sprejelo poročilo o delu in poslovanju društva v letu 2021 ter se seznanilo z delovnim programom društva in finančnim načrtom društva za leto 2022, s čimer se je soglašalo. Prav tako je skupščina ustanovila novo sekcijo z naslovom Vitalna dolgoživost. Vodja sekcije je zasl. prof. dr. Branka Javornik, člani so prof. dr. Vojko Strojnik in prof. dr. Tamara Lah Turnšek. Obravnavalo se je pobudo za preimenovanje Medicinske sekcije v Zdravstveno sekcijo – sekcija je od ustanovitve postala bolj interdisciplinarna, ki poleg zdravnikov, ki so pomemben del sekcije, vključuje tudi druge strokovne delavce in sodelavce, kot so medicinske sestre, fizioterapevti, delovni terapevti in drugi zdravstveni profili. Predlog je bil sprejet. Zasl. prof. dr. Branka Javornik je na skupščini izvedla predavanje »Vitalno staranje – kaj nam ponuja znanost o dolgoživosti?«.
- Naša članica Barbara Masle Erjavec je za člane Združenja multiple skleroze Slovenije izvedla dve predavanji na temo novega zakona o dolgotrajni oskrbi. Prvo predavanje je bilo v soboto, 9. aprila 2022, na Občnem zboru Kamniško Zasavske podružnice, drugo pa v soboto, 23. aprila 2022, na Občnem zboru Celjske podružnice.
- V maju se je na društvu zaposlila nova strokovna sodelavka Petra Boh, diplomirana delovna terapevtka, ki vas prijazno pričakuje v prostorih društva v času uradnih ur ali na telefonski številki 064 279 221.
- Izšla je nova številka publikacije Vaje za vadbo spomina in zbranosti 6. Člani lahko prevzamete izvod v društveni pisarni. Organizacije, ki bi se želele dogovoriti za večje število izvodov ali za izvedbo delavnic, nas lahko kontaktirajo na info@gds.si.
- Z novo strokovno delavko smo aktivno pričeli z izvajanjem vaj za vadbo spomina in zbranosti v domovih starejših občanov ter dnevnih centrih aktivnosti za starejše v Ljubljani. V maju smo gostovali v naslednjih organizacijah:
 - 5. maj 2022: Dom upokojencev Kranj
 - 13. maj 2022: Center starejših Horjul
 - 17. maj 2022: Dom starejših Škofljica
 - 19. maj 2022: DCA Puhova
 - 20. maj 2022: DCA Gosposvetska
 - 24. maj 2022: Dom upokojencev Center Ljubljana – enota Roza kocka
 - 31. maj 2022: DCA KunaverjevaZ izvajanjem vaj nadaljujemo tudi v mesecu juniju; vaje izvaja strokovna delavka društva Petra Boh.
- V torek, 17. maja 2022, sta doc. dr. Barbara Grintal in Petra Boh, dipl. del. ter., v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana, v prostorih Četrtna skupnosti Posavje Mestne občine Ljubljana, izvedli predavanje »Kakovostna oskrba ljudi z demenco v domačem okolju«.
- V sredo, 25. maja 2022 se je strokovna delavka v okviru Tedna vseživljenjskega učenja na lokaciji pokrite tržnice Občine Medvode udeležila osrednjega dogodka »Parada učenja – 11. tržnica znanj v Medvodah«. Gerontološko društvo Slovenije je na dogodku predstavljalo dejavnosti društva s poudarkom na informiranju in svetovanju o starosti, podpornih mrežah za starejše in pravicah starejših ljudi.
- V četrtek, 26. maja 2022 je Gerontološko društvo Slovenije sodelovalo na »23. Veselem dnevu prostovoljstva«, v organizaciji Slovenske filantropije. Na dogodku, ki je potekal na Prešernovem trgu v Ljubljani, se je predstavilo 73 organizacij, na dogodku je sodelovalo okoli 400 prostovoljcev, dogodek pa je obiskalo 2500 obiskovalcev. Društvo je na dogodku predstavljalo dejavnosti društva, obiskovalci so se na strokovno delavko obračali z vprašanji glede demence in strukturiranja dneva za ljudi z demenco ter praktičnimi napotki glede aktivnosti ljudi z demenco. Obiskovalci so prejeli brezplačne izvode knjižic Vaje za vadbo spomina in zbranosti 3, 4, 5 in 6. Prav tako je svetovanje potekalo o prilagoditvah bivalnega okolja potrebam starejših ljudi ter o preprečevanju padcev.
- V mesecu maju in juniju na društvu opravljata praktično usposabljanje dve študentki dodiplomskega študija socialne gerontologije na Almi Mater Europea - ECM, ki se aktivno vključujeta v aktivnosti društva.

- Zaključena je prenova društvene spletne strani <http://www.gds.si/>. Vsebina se bo še dodajala. Vljudno vabljeni k ogledu in podaji predlogov, bodisi s prispevki ali predlogi za izboljšanje.
- Gerontološkemu društvu Slovenije zdaj lahko sledite tudi na društvenem LinkedIn profilu. Uporabniki LinkedIn-a ste vabljeni, da svoje delo v društvu vključite tudi na svoje profile. Člani sekcij, ki bi želeli, da je na novi društveni spletni strani ob vašem imenu tudi povezava do vašega profila, nam podatke lahko sporočite na info@gds.si.
- Vzpostavili smo tudi novo društveno Facebook stran, ki jo lahko najdete z iskanjem imena »Gerontološko društvo Slovenije«. Uporabnike Facebooka vabimo k sledenju in širjenju strani, saj bomo redno objavljali novice, zanimivosti in aktivnosti društva.

Napovednik

- V četrtek, 16. junija 2022 bo strokovna delavka Petra Boh v Pegazovem domu v Rogaški Slatini ob 16. uri izvedla predavanje »Kakovostno življenje ljudi z demenco v domačem okolju«.
- Obveščamo vas, da vzpostavljamo sodelovanje s portalom eDemenca. Člane vabimo k aktivnemu sodelovanju (priprava prispevkov, nasvetov ipd.). Predlog sodelovanja sporočite na e-naslov info@gds.si ali na telefonsko številko 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).
- Iščemo prostovoljce, ki bi bili pripravljeni sodelovati v dejavnostih svetovalne pisarne, ki se izvaja kot sklop programa Svetovanje. Naloge prostovoljcev zajemajo telefonsko svetovanje starejšim glede na svoje strokovno področje (zlasti socialno delo, delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega, pravo); telefonsko svetovanje je namenjeno odgovorom na vprašanja (splošne informacije, kako dostopati do oskrbe, itd.) in ne nadomešča strokovne obravnave. Vabljeni, da se nam pridružite ali informacijo posredujete naprej. Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu info@gds.si.
- Na prvem programu Televizije Slovenija je bila 25. februarja 2022 prvič predvajana nova oddaja za starejše »Ah, ta leta!«. Oddaja je na sporedu vsak petek ob 17.25, ogledate pa si jo lahko tudi v Arhivu RTV.
- Za dogodke, ki se bodo odvijali v mesecu juniju, boste pravočasno obveščeni preko elektronske pošte.

Splošne informacije

- **Člane, ki v letošnjem letu še niso uredili plačila članarine, prosimo, da to storijo čim prej. Letna članarina za zaposlene znaša 15,00 €, za upokojujence 12,00 €, študenti in brezposelni pa so oproščeni plačila, vendar morajo sporočiti svoj status na e-naslov info@gds.si. Članarino poravnate z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. SI56 0208 5001 1579 643, namen: ČLANARINA 2022.**
- Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo namenite del dohodnine, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno. Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno in se vam zahvaljujemo.
- Z veseljem se bomo odzvali na vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek, med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na telefonski številki: 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

Veselimo se vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z vami.

Z lepimi pozdravi,
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 1. junija 2022