



GERONTOLOŠKO  
DRUŠTVO  
SLOVENIJE

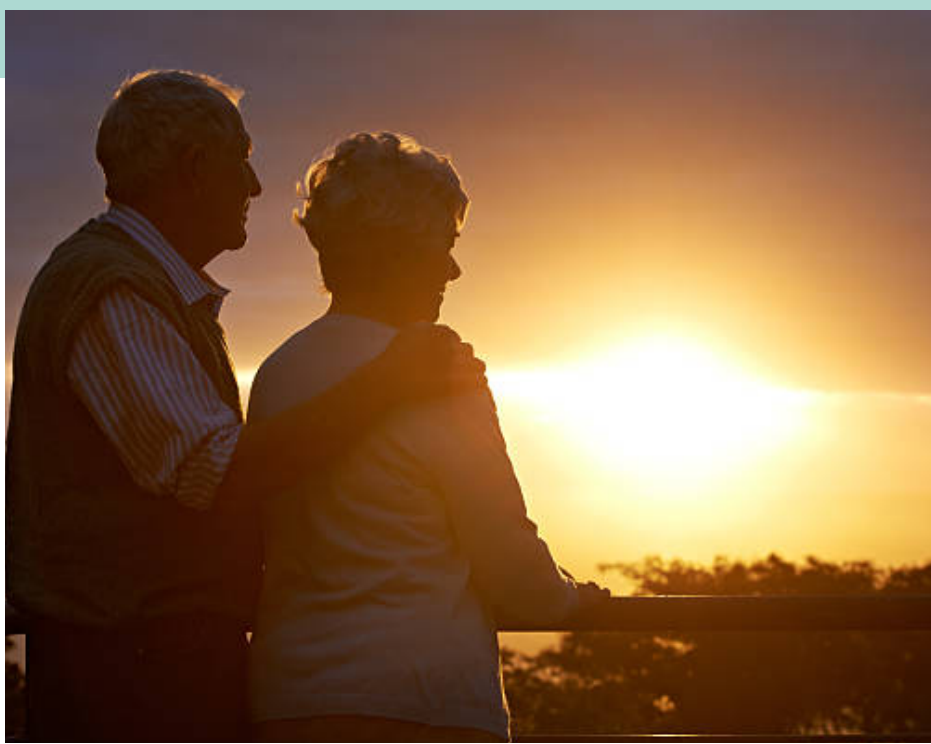
# DRUŠTVENE NOVICE

---

**Avgust 2022**



FUNDACIJA ZA  
FINANCIRANJE  
INVALIDSKIH IN  
HUMANITARNIH  
ORGANIZACIJ  
REPUBLIKE  
SLOVENIJE



Spoštovani člani in članice Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca vam pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

*Avgust ali veliki srpan je osmi mesec gregorijanskega koledarja. Vendar se je ime »avgust« osnovalo že davnega leta 27 pred našim štetjem, ko je prvi rimski cesar Octavianus, nečak Julija Cezarja, dobil od rimskega senata vzdevek – Augustus, kar pomeni Vzvišeni. Ko je Julij Cezar dal prenoviti stari rimski koledar in je ovekovečil svoje ime v sedmem mesecu koledarja, je tudi Avgust hotel svoje ime videti v koledarju in še več kot to. Zahteval je, da ima tudi njegov mesec 31 dni, čeprav bi moral imeti 30 dni, ker ima po koledarskem redu vsak drugi mesec 31 dni. Tako imamo dva dolga poletna meseca, ki sta letos postregla z velikim številom vročih dni.*

## Aktivnosti in novosti v poletnem mesecu avgustu 2022

- Po predhodnem dogovoru strokovna delavka društva izvaja osebna in individualna svetovanja na domu naših članov z namenom ponuditi čim več informacij na enem mestu, v razumljivi in pregledni obliki. Tako se na eni strani izognemo dezinformiranosti, na drugi pa starejše ljudi vzpodbudimo k aktivnemu vključevanju v skupnost in jih opolnomočimo za koriščenje različnih storitev, ki jim lahko pomagajo v vsakdanjem življenju. Svetovanje je namenjeno tudi mlajšim družinskim članom, ki skrbijo za starejše, saj je dostop do informacij ključen; pogosto se čez noč znajdejo v situaciji, ko morajo poskrbeti za svojega bližnjega, vendar nimajo ustreznega znanja o koriščenju storitev in možnostih pomoči.
- Pripravili smo novo promocijsko zgibanko Gerontološkega društva Slovenije, ki jo bomo razdeljevali na vseh prihajajočih dogodkih. V e-obliki bo na voljo tudi na spletni strani GDS.

## Napovednik

- V kakršnikoli situaciji se znajdete v življenju - eno je gotovo: obstaja nevladna organizacija, ki vam bo podala roko. Tako se bo Gerontološko društvo Slovenije **v četrtek, 8. septembra 2022 predstavilo na 20. Festivalu nevladnih organizacij Lupa**, ki bo potekal **na Prešernovem trgu v Ljubljani**. Obiščete nas lahko med 10. in 18. uro.
- **Od 9. do 11. septembra 2022 vas vabimo na 52. sejem Narava-zdravje, ki bo potekal na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani.** Društvo bo vse dni sejma imelo svoj razstavni prostor, prav tako pa bomo na glavnem odru v dvorani Kocka izvedli štiri predavanja in sicer:
- **V petek, 9. septembra od 15.30 do 16.30** bo prof. dr. Branka Javornik izvedla predavanje **Vitalna dolgoživost – kaj nam ponuja znanost o dolgoživosti**. Intenzivne raziskave staranja so v zadnjem obdobju pokazale možnosti za preprečevanja ali upočasnitev procesov staranja in s tem zmanjševanje pojavnosti značilnih znakov oz. tegob staranja in bolezni povezanih s staranjem. Predavateljica bo predstavila najnovejša spoznanja na področju biologije staranja (geroznanosti) in dobrobiti ter pasti, ki jih ta spoznanja prinašajo.
- **V soboto, 10. septembra od 11.30 do 12.30** vas vabimo na predavanje strokovne delavke Petre Boh z naslovom **Prilagoditve bivalnega okolja potrebam starejših ljudi**. Številne študije potrjujejo dejstvo, da ovire oz. neprilagojeno ožje življenjsko okolje ter zdravstveno stanje posameznika povečuje tveganje za padce, ki so eden od glavnih razlogov za nastanek poškodbe, začasne ali trajne nepokretnosti ali celo smrti. Na delavnici bomo predstavili, kako lahko z minimalnimi posegi, ki bistveno olajšajo bivanje, ustvarimo varnejše domače okolje.
- **V soboto, 10. septembra od 14.30 do 15.30** bo Petra Boh izvedla še eno predavanje o **Uporabi medicinskih pripomočkov za izvajanje dnevnih aktivnosti v domačem okolju**. Medicinski pripomočki nam pomagajo, olajšajo ali celo izboljšajo izvajanje vsakodnevnih aktivnosti ter omogočajo večjo stopnjo samostojnosti in varnosti pri izvajanju le-teh. Na delavnici bo prikazana praktična uporaba medicinskih pripomočkov.

- **V nedeljo, 11. septembra od 13.30 do 14.30** zaključujemo z zadnjim predavanjem in sicer bo Petra Boh pripravila predavanje na temo **Oblikovanje vsakdana pri ljudeh z demenco**. Ko človek z demenco postopoma izgublja sposobnost skrbeti za svoje vsakodnevne potrebe, se postopoma ne zna več sam zaposliti in ne ve več, kako bi se lotil smiselnih nalog. Svojci in sorodniki ljudi z demenco se pogostokrat znajdejo v stiski, kako zaposliti človeka z demenco. Na delavnici bomo na praktičnih primerih prikazali ustrezne aktivnosti, primerne stopnji demence, ki so individualno prilagojene posamezniku.

V želji, da bi si sejem ogledalo čim več obiskovalcev so organizatorji za vas pripravili e-popustni kupon. Z izpolnjenim e-vabilom boste ob predložitvi le-tega lahko kupili vstopnico po znižani ceni 4,00 EUR. V drugi prilogi vam pošiljamo e-popustni kupon. Z vstopnico je v času sejma možen tudi brezplačen prevoz z mestnim avtobusom (LPP) s sejmišča, z vstopnico, kupljeno preko spleta, pa tudi na sejmišče.

- **V petek, 16. septembra 2022 gostujemo v okviru dogodka Četrtna skupnosti Rudnik MOL**, kjer bomo pred dvorano Krim v Ljubljani na promocijski stojnici predstavili delovanje društva. Točno uro sporočimo, ko bo znana s strani organizatorja.
- Dan kasneje, **v soboto, 17. septembra 2022 sodelujemo na Dnevu sosedov Četrtna skupnosti Posavje MOL**, kjer se bomo od 14. do 18. ure na promocijski stojnici predstavili obiskovalcem.
- V mesecu septembru bo **od 27. do 29. septembra 2022 potekal tudi Festival za 3. življenjsko obdobje**. Društvo v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana (MOL) gostuje na predstavitvenem prostoru MOL v prvem preddverju Cankarjeva doma, kjer bo strokovna delavka društva Petra Boh **v sredo, 28. septembra 2022 od 16. do 16.40** ure izvajala **individualna svetovanja o Prilagoditvah bivalnega okolja potrebam starejših ljudi**.
- V Gerontološkem društvu Slovenije se pripravljamo na **znanstveni posvet »Vitalna dolgoživost – priložnosti in izzivi za Mestno občino Ljubljana«**, ki bo **27. oktobra 2022 v Mestni hiši v Ljubljani**. Vabila za sodelovanje so bila poslana številnim strokovnjakom s področja varstva starejših ljudi. Znanstveni posvet bomo izvedli v mesecu oktobru 2022.
- Prav tako bomo v jesenskem času **izdali strokovno monografijo »Dolgotrajna oskrba v Mestni občini Ljubljana – izhodišča za implementacijo novega zakona«**. V okviru strokovne monografije želimo predstaviti aktualne strokovne vsebine in dobre prakse, ki so zanimive in uporabne za laično in strokovno javnost. Uredniški odbor je že prejel številne zanimive predloge prispevkov in avtorjem tudi že posredoval navodila za pripravo strokovnega prispevka.
- Obveščamo vas, da vzpostavljamo sodelovanje s portalom eDemenca. Člane vabimo k aktivnemu sodelovanju (priprava prispevkov, nasvetov ipd.). Predlog sodelovanja sporočite na e-naslov [info@gds.si](mailto:info@gds.si) ali na telefonsko številko 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).
- Iščemo prostovoljce, ki bi bili pripravljeni sodelovati v dejavnostih svetovalne pisarne, ki se izvaja kot sklop programa Svetovanje. Naloge prostovoljcev zajemajo telefonsko svetovanje starejšim glede na svoje strokovno področje (zlasti socialno delo, delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega, pravo); telefonsko svetovanje je namenjeno odgovorom na vprašanja (splošne informacije, kako dostopati do oskrbe, itd.) in ne nadomešča strokovne obravnave. Vabljeni, da se nam pridružite ali informacijo posredujete naprej. Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu [info@gds.si](mailto:info@gds.si).

## Splošne informacije

- Člane, ki v letošnjem letu še niso uredili plačila članarine, vljudno prosimo, naj to storijo čim prej. Letna članarina za zaposlene znaša 15,00 €, za upokojence 12,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu oproščeni plačila. Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. SI56 0208 5001 1579 643, namen: ČLANARINA 2022.
- Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo namenite del dohodnine, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno. Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.
- Z veseljem se bomo odzvali na vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek, med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na novi telefonski številki: 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

Veselimo se vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z vami.

Z lepimi pozdravi,  
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 31. avgusta 2022