



GERONTOLOŠKO
DRUŠTVO
SLOVENIJE

DRUŠTVENE NOVICE

Julij 2022



Spoštovani člani in članice Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca vam pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

Julij ali mali srpan je sedmi mesec gregorijanskega koledarja, ki ima 31 dni. Mesec Julij je dobil ime po rimskem vojskovodji Galu Juliju Cezarju, ki pa se ni ukvarjal le z vojnami. Med drugim je dal prenoviti stari rimski koledar. Novi, julijanski koledar, je imel dvanajst mesecev in je v Evropi veljal več kot 1500 let.

Tako kot je Gaj Julij Cezar dobil ime po mesecu juliju, tudi Statistični urad Republike Slovenije navaja, da se dejansko največ Julij in Julijanov rodi julija. Različice imena Julija in Julij so: Julči, Jule, Julia, Julko, Julijan, Julius, Julijana, Julka. Ime izvira iz latinskega jezika in pomeni Jupitrov božji.

Aktivnosti in novosti v poletnem mesecu juliju 2022

- Tudi v vročih poletnih mesecih se z veseljem odzovemo povabilu različnih organizacij ter izvedemo Vaje za vadbo spomina in zbranosti. Tako smo 6. julija 2022 v zavetju mestnega parka Tivoli, nad Tivolskim gradom v Švicariji, gostovali na Društvu za pomoč v 3. življenjskem obdobju. V nekaterih domovih za starejše smo bili zaradi ponovnega povečanega števila obolelih s koronavirusom SARS-CoV-2 primorani dejavnost izvajanja Vaj za vadbo spomina in zbranosti prestaviti. Naj vas ob tem prijazno opomnimo na splošna priporočila v trenutni epidemiološki situaciji, kot so uporaba maske tipa IIR ali tipa FFP2/N95 v zaprtih javnih prostorih, zdravstvu in v domovih starejših občanov, higiena rok ter kašljanja in kihanja, vzdrževanje medsebojne razdalje, izogibanje dotikanju obraza (oči, nosu in ust), učinkovito prezračevanje zaprtih prostorov, testiranje ob sumu na okužbo ter cepljenje proti covidu-19.
- Po predhodnem dogovoru strokovna delavka društva izvaja osebna in individualna svetovanja na domu naših članov z namenom ponuditi čim več informacij na enem mestu, v razumljivi in pregledni obliki. Tako se na eni strani izognemo dezinformiranosti, na drugi pa starejše ljudi vzpodbudimo k aktivnemu vključevanju v skupnost in jih opolnomočimo za koriščenje različnih storitev, ki jim lahko pomagajo v vsakdanjem življenju. Svetovanje je namenjeno tudi mlajšim družinskim članom, ki skrbijo za starejše, saj je dostop do informacij ključen; pogosto se čez noč znajdejo v situaciji, ko morajo poskrbeti za svojega bližnjega, vendar nimajo ustreznega znanja o koriščenju storitev in možnostih pomoči in podpore v skupnosti.
- Člani lahko v društveni pisarni še vedno prevzamete novo številko publikacije Vaje za vadbo spomina in zbranosti 6, prav tako so na voljo še številke 4 in 5. Organizacije, ki bi se želele dogovoriti za večje število izvodov ali za izvedbo delavnic, nas lahko kontaktirajo na info@gds.si.
- V mesecu juliju na društvu zaključujeta opravljanje praktičnega usposabljanja dve študentki dodiplomskega študija socialne gerontologije na Almi Mater Europea - ECM, ki sta se aktivno vključevali v dejavnosti in aktivnosti društva.
- Zaključena je prenova društvene spletne strani <http://www.gds.si/>. Vsebina se bo še dodajala. Vljudno vabljeni k ogledu in podaji predlogov, bodisi s prispevki ali predlogi za izboljšanje.
- Gerontološkemu društvu Slovenije zdaj lahko sledite tudi na društvenem LinkedIn profilu. Vzpostavili smo tudi novo društveno Facebook stran, ki jo lahko najdete z iskanjem imena »Gerontološko društvo Slovenije«. Uporabnike Facebooka vabimo k sledenju in širjenju strani, saj bomo redno objavljali koristne prispevke, novice, zanimivosti in aktivnosti društva.

Napovednik

- V Gerontološkem društvu Slovenije se pripravljamo na znanstveni posvet »Vitalna dolgoživost – priložnosti in izzivi za Mestno občino Ljubljana«. Vabila za sodelovanje so bila poslana številnim strokovnjakom s področja varstva starejših ljudi. Znanstveni posvet bomo izvedli v mesecu oktobru 2022 v Mestni hiši v Ljubljani. Članice in člani boste vabilo prejeli po e-pošti.
- Prav tako bomo v jesenskem času izdali strokovno monografijo »Dolgotrajna oskrba v Mestni občini Ljubljana – izhodišča za implementacijo novega zakona. V okviru strokovne monografije želimo predstaviti aktualne strokovne vsebine in dobre prakse, ki so zanimive in uporabne za laično in strokovno javnost. Članice in člani ste vljudno vabljeni k pripravi strokovnega prispevka.
- Obveščamo vas, da vzpostavljamo sodelovanje s portalom eDemenca. Člane vabimo k aktivnemu sodelovanju (priprava prispevkov, praktičnih nasvetov ipd.). Predlog sodelovanja sporočite na e-naslov info@gds.si ali na telefonsko številko 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).
- Iščemo prostovoljce, ki bi bili pripravljeni sodelovati v dejavnostih svetovalne pisarne, ki se izvaja kot sklop programa Svetovanje. Naloge prostovoljcev zajemajo telefonsko svetovanje starejšim glede na svoje strokovno področje (zlasti socialno delo, delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega, pravo); telefonsko svetovanje je namenjeno odgovorom na vprašanja (splošne informacije, kako dostopati do oskrbe, itd.) in ne nadomešča strokovne obravnave. Vabljeni, da se nam pridružite ali informacijo posredujete naprej. Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu info@gds.si.
- V prejšnjih društvenih novičkah smo vas obvestili, da bo v julijski številki revije Vzajemnost objavljen pogovor s predsednikom društva Amirjem Crnojevičem. Intervju bo objavljen v septembrski številki, saj je po pojasnilu urednice razlog v tem, da je v julijski številki zmanjkalo prostora.
- Za dogodke, ki se bodo odvili v mesecu avgustu, boste pravočasno obveščeni preko e-pošte.

Splošne informacije

- Dobro delo za sočloveka, solidarnost in medsebojna pomoč so vrednote, ki niso naprodaj, ni jih mogoče kupiti in ne prodati. Dobra dela se podarjajo. Preprosto so, ali pa jih ni. Tega en človek sam ne zmore, potrebna je ekipa, ki gleda v isto smer. Slovenijo je v preteklih tednih prizadela izjemna naravna katastrofa. Brez gasilcev, poklicnih in prostovoljnih ter drugih številnih prostovoljcev, bi se morda zgodba odvila v še večjo tragedijo. Tudi v društvu smo spremljali dogajanje ter se izjemno srčnim ljudem zahvaljujemo za njihovo neprecenljivo delo.
- **Zaradi letnega dopusta strokovne delavke bo društvena pisarna od 1. avgusta do 19. avgusta 2022 zaprta. V tem času se dejavnosti ne bodo izvajale. Naj vam ob tem tudi mi zaželimo prijetne poletne dni ter ob visokih temperaturah še naprej pazite na svoje zdravje.**
- Člane, ki v letošnjem letu še niso uredili plačila članarine, vljudno prosimo, naj to storijo čim prej. Letna članarina za zaposlene znaša 15,00 €, za upokoјence 12,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu oproščeni plačila. Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. SI56 0208 5001 1579 643, namen: **ČLANARINA 2022.**

- Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo namenite del dohodnine, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno. Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.
- Z veseljem se bomo odzvali na vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. **Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek, med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na telefonski številki 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro) in e-naslovu info@gds.si.**

Veselimo se vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z vami.

Z lepimi pozdravi,
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 29. julija 2022