

DRUŠTVENE NOVICE

September 2022



Spoštovani člani in članice Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca vam pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

September ali kimavec je deveti mesec v gregorijanskem koledarju in ima 30 dni. Ime prihaja iz latinske besede septem, ki pomeni »sedem« - september je bil namreč po rimskem koledarju sprva sedmi mesec v letu, preden so vstavili januar in februar.

V preteklosti so se pri nas uporabljala tako imenovana stara imena za mesece, ki so povezana z dogajanjem na poljih, travnikih, v sadovnjakih, vinogradih in gozdovih. Poznate pomen, ki se skriva v besedi kimavec? Kimavec je ime dobil po sadju, ki v tem času dozori in »kima« na vejah sadnih dreves.

September je tudi svetovni mesec Alzheimerjeve bolezni, medtem ko svetovni dan Alzheimerjeve bolezni obeležujemo 21. septembra. Letošnji slogan je bil »Skupaj zmoremo več«, kateremu smo sledili tudi v Gerontološkemu društvu Slovenije.

Aktivnosti in novosti v septembru 2022

- V torek, 6. septembra 2022 sta se predsednik društva in strokovna delavka društva v Narodnem domu v Mariboru udeležila osrednje proslave ob 20. jubileju Centra za pomoč na domu Maribor. Slavnostni dogodek je potekal pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije Boruta Pahorja.
- Po letu premora se je vrnil festival LUPA. Tako se je v četrtek, 9. septembra 2022 strokovna delavka društva udeležila **20. festivala nevladnih organizacij LUPA**, ki je potekal na Prešernovem trgu v Ljubljani. Predstavile so se številne organizacije, ki pomembno dopolnjujejo vlogo države, skrbijo za najbolj ranljive skupine ljudi, varujejo okolje in naravo ter barvajo vsakdan s kulturnimi prireditvami. Gerontološko društvo Slovenije je na dogodku predstavljalo dejavnosti društva s poudarkom na informiranju in svetovanju o starosti in pravicah starejših ljudi.
- Med 9. in 11. septembrom 2022 je na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani potekal **52. sejem Narava-zdravje**, na katerem je vse tri dneve sejma svoje dejavnosti predstavljalo tudi Gerontološko društvo Slovenije. Na razstavnem prostoru je strokovna delavka društva obiskovalcem sejma nudila informacije glede samega društva in njegovega delovanja ter predstavljala programe društva. Obiskovalci so se na strokovno delavko obračali s številnimi vprašanji o starostnem varstvu in problematikah v starosti ter o pravicah iz socialnega in zdravstvenega varstva. Prav tako je strokovna delavka izvedla številna svetovanja glede varnega in kakovostnega bivanja starejših ljudi v domačem okolju, o samih prilagoditvah bivalnega okolja, o preprečevanju padcev ter o medicinskih pripomočkih za lažje izvajanje vsakodnevnih dejavnosti in aktivnosti ter o življenju ljudi z demenco.

Obiskovalci so prejeli zgibanke Gerontološkega društva Slovenije, brezplačne izvode knjižic Vadba na trim otoku za starejše, Kaj lahko storim, da ne padem ter Vaje za vadbo spomina in zbranosti 4, 5, 6. **Razstavni prostor društva je v treh dneh sejma obiskalo preko 500 ljudi, izvedli smo 52 individualnih svetovanj.**

Na glavnem odru Gospodarskega razstavišča smo izvedli tudi štiri predavanja in sicer:

- v petek, 9. septembra 2022 je prof. dr. Branka izvedla predavanje **Vitalna dolgoživost – kaj nam ponuja znanost o dolgoživosti**;
- v soboto, 10. septembra 2022 sta potekali dve delavnici in predavanje strokovne delavke društva Petre Boh o **Prilagoditvah bivalnega okolja potrebam starejših ljudi** ter o **Uporabi medicinskih pripomočkov za izvajanje dnevnih aktivnosti v domačem okolju**;

- v nedeljo, 11. septembra 2022 smo z zadnjim predavanjem Petre Boh o **Oblikovanju vsakdana pri ljudeh z demenco** zaključili našo uspešno predstavitev na sejmu Narava-zdravje. **Vseh predavanj se je skupno udeležilo 89 obiskovalcev sejma.**
- V četrtek, 15. septembra 2022 je v organizaciji Nacionalnega inštituta za javno zdravje preko spletne platforme Zoom potekala 2. nacionalna konferenca o Alzheimerjevi bolezni z naslovom Stanje in izzivi na področju Alzheimerjeve bolezni v Sloveniji: v luči nove realnosti, katere se je udeležilo vodstvo in strokovna služba društva.
- Od 27. do 29. septembra 2022 je potekal tudi **21. Festival za tretje življenjsko obdobje.** Društvo je v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana (MOL) gostovalo na predstavitvenem prostoru MOL v prvem preddverju Cankarjeva doma, kjer je strokovna delavka društva Petra Boh v sredo, 28. septembra 2022 izvajala **individualna svetovanja o Prilagoditvah bivalnega okolja potrebam starejših ljudi.**
- Zaradi slabih vremenskih razmer in obilo dežja sta bila žal odpovedana dva dogodka, na katerih je bila predvidena udeležba Gerontološkega društva Slovenije. Tako nam je dež prekrižal načrte z udeležbo v okviru dogodka Četrtna skupnosti Rudnik MOL ter na Dnevu sosedov Četrtna skupnosti Posavje MOL.
- Po predhodnem dogovoru strokovna delavka društva izvaja osebna in individualna svetovanja na domu naših članov z namenom ponuditi čim več informacij na enem mestu, v razumljivi in pregledni obliki. Tako se na eni strani izognemo dezinformiranosti, na drugi pa starejše ljudi vzpodbudimo k aktivnemu vključevanju v skupnost in jih opolnomočimo za koriščenje različnih storitev, ki jim lahko pomagajo v vsakdanjem življenju. Svetovanje je namenjeno tudi mlajšim družinskim članom, ki skrbijo za starejše, saj je dostop do informacij ključen; pogosto se čez noč znajdejo v situaciji, ko morajo poskrbeti za svojega bližnjega, vendar nimajo ustreznega znanja o koriščenju storitev in možnostih pomoči.
- Pripravili smo novo promocijsko zgibanko Gerontološkega društva Slovenije, ki jo bomo delili na vseh prihajajočih dogodkih. V e-obliki bo na voljo tudi na spletni strani GDS.

Napovednik

- Prijavili smo se na razpis Fakultete za socialno delo Univerze v Ljubljani za prosta mesta za prakso študentov socialnega dela za študijsko leto 2022/23. Tako bomo tudi v novem študijskem letu učna baza za študente socialnega dela.
- Svet FIHO je na 1. redni seji sprejel Finančni načrt FIHO za leto 2023 in pripadajoče besedilo Javnega razpisa za razporeditev sredstev FIHO invalidskim in humanitarnim organizacijam, ki je bil objavljen v Uradnem listu RS, v petek, 23. septembra 2022. Gerontološko društvo Slovenije se bo prijavilo na razpis za dodelitev finančnih sredstev za leto 2023.
- V sredo, 5. oktobra 2022 bo ob 11.00 uri strokovna delavka društva Petra Boh v ateljeju Stojana Batiča v tivolski Švicariji na povabilo Društva za pomoč v tretjem življenjskem obdobju izvedla delavnico Vaje za vadbo in zbranosti.
- Delavnico Vaje za vadbo spomina in zbranosti bomo izvedli tudi v Centru aktivnosti Fužine. Predvideni sta dve delavnici in sicer v torek, 11. septembra 2022 ob 9.00 in 10.30 uri.
- V Gerontološkem društvu Slovenije se pripravljamo na znanstveni posvet »Vitalna dolgoživost – priložnosti in izzivi za Mestno občino Ljubljana«. Vabila za sodelovanje so bila poslana številnim strokovnjakom s področja varstva starejših ljudi. Znanstveni posvet bo potekal 27. oktobra 2022 v Mestni hiši v Ljubljani. Člani društva boste vabila prejeli v drugi polovici oktobra.

- Prav tako bomo v jesenskem času izdali strokovno monografijo » Dolgotrajna oskrba v Mestni občini Ljubljana – izhodišča za implementacijo novega zakona. V okviru strokovne monografije želimo predstaviti aktualne strokovne vsebine in dobre prakse, ki so zanimive in uporabne za laično in strokovno javnost. Uredniški odbor že prejema številne zanimive prispevke, ki bodo zbrani v strokovni monografiji.
- Obveščamo vas, da vzpostavljamo sodelovanje s portalom eDemenca. Člane vabimo k aktivnemu sodelovanju (priprava prispevkov, nasvetov ipd.). Predlog sodelovanja sporočite na e-naslov info@gds.si ali na telefonsko številko 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).
- Še vedno iščemo prostovoljce, ki bi bili pripravljene sodelovati v dejavnostih svetovalne pisarne, ki se izvaja kot sklop programa Svetovanje. Naloge prostovoljcev zajemajo telefonsko svetovanje starejšim glede na svoje strokovno področje (zlasti socialno delo, delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega, pravo); telefonsko svetovanje je namenjeno odgovorom na vprašanja (splošne informacije, kako dostopati do oskrbe, itd.) in ne nadomešča strokovne obravnave. Vabljeni, da se nam pridružite ali informacijo posredujete naprej.
- V septembru smo sklenili dogovor o izvajanju prostovoljskega dela v svetovalni pisarni z dvema prostovoljkama, ki bosta v mesecu novembru pričeli s telefonskih svetovanjem s področja socialnega varstva ter s področja fizioterapije. Podrobne informacije sledijo v prihodnjih društvenih novicah.
- Za dogodke, ki se bodo odvili v mesecu oktobru, boste pravočasno obveščeni preko elektronske pošte.

Splošne informacije

- **Člane, ki v letošnjem letu še niso uredili plačila članarine, vljudno prosimo, naj to storijo čim prej. Letna članarina za zaposlene znaša 15,00 €, za upokojece 12,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu oproščeni plačila. Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. SI56 0208 5001 1579 643, namen: ČLANARINA 2022. Članom, ki so obveznost že poravnali, se iskreno zahvaljujemo.**
- Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo namenite del dohodnine, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno. Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.
- Z veseljem se bomo odzvali na vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek, med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na novi telefonski številki: 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

Veselimo se vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z vami.

Z lepimi pozdravi,
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 30. septembra 2022

Uredniški odbor: Amir Crnojević, dr. Marija Milavec Kapun, Petra Boh

Izdaja: Gerontološko društvo Slovenije

Ljubljana, september 2022

št. 08/2022(11)