

ZNANSTVENI POSVET GERONTOLOŠKEGA DRUŠTVA SLOVENIJE

z naslovom

Vitalna dolgoživost – priložnosti in izzivi za Mestno občino Ljubljana, ki bo v četrtek, 27. oktobra 2022, od 12.00 do 18.00 v Veliki sejni dvorani Mestne hiše Mestne občine Ljubljana, Mestni trg 1, Ljubljana.

V zadnjem obdobju je pričakovana življenjska doba prebivalstva močno porastla zaradi napredka v medicini in javnem zdravstvu, prehranski varnosti in v splošnem družbenem napredku, vendar brez ustreznega vzporednega napredka v standardih življenja za starejše ljudi. Sicer se izvajajo ali vzpostavljajo različni programi za izboljšanje kakovosti življenja starejših ljudi v vseh okoljih kot so na primer vseživljenjsko aktivno in zdravo staranje, dolgotrajna oskrba, vključujoča družba za vse starosti in podobno, vendar ostaja problematika kakovosti življenja starejših še naprej pereča.

Znanstveni posvet Vitalna dolgoživost – priložnosti in izzivi za Mestno občino Ljubljana bo naslavljal možnosti kakovostnega in zdravega staranja na osnovi novejših znanstvenih dognanj na področju biologije staranja (geroznanosti). Intenzivne raziskave biologije staranja so v zadnjem obdobju pokazale možnosti za omilitev ali preprečevanje pojavnosti današnjih značilnih tegob in bolezni staranja. Ta dognanja tako ponujajo možnosti za zdravo staranje in vitalno podaljševanje življenja ter imajo tako zdravstvene, socialne in ekonomske koristi. Namen posveta je na poljuden, razumljiv način, predstaviti področje geroznanosti in možnosti, ki jih ta veda ponuja. S posvetom želimo opozoriti na biološke aspekte in izzive staranja ter predstaviti možnosti vitalnega staranja, ki bi lahko skupaj s spoznanji in rezultati drugih gerontoloških strok prispevalo h kakovostnemu življenju. Znanstveni posvet, ki ga je omogočila Mestna občina Ljubljana, je eden prvih poskusov obravnave problematike staranja primarno iz biološkega stališča v našem prostoru.

Znanstveni posvet bo omogočil srečanje vrhunskih strokovnjakov s področja genetike, biologije raka, imunologije, prehrane, telesne dejavnosti in biotehnologije, in bodo predstavili spoznanja svojih strok v povezavi z biologijo staranja. Omogočena bo vzpostavitev dialoga med Mestno občino Ljubljana in domačimi strokovnjaki s tega področja in s tem krepitev kritične mase ter možnost za znanstveno podkrepljene smernice za obogatitev programov Mestne občine Ljubljana v smeri starosti prijaznih mest na področju različnih dejavnosti za starejše.

Izvedbo znanstvenega posveta Gerontološkega društva Slovenije sofinancira Mestna občina Ljubljana.

PROGRAM ZNANSTVENEGA POSVETA

Pozdravni nagovori

| | | |
|---------------|-----------------------|---|
| 12.00 – 12.10 | <i>Amir Crnojević</i> | <i>Pozdravni nagovor predsednika Gerontološkega društva Slovenije</i> |
| 12.10 – 12.15 | <i>Zoran Janković</i> | <i>Pozdravni nagovor župana Mestne občine Ljubljana</i> |

Znanstveni prispevki

| | | |
|---------------|---|--|
| 12.15 – 12.50 | <i>izr. prof. dr. Jana Mali</i> | <i>Socialni vidik staranja</i> |
| 12.50 – 13.25 | <i>prof. dr. Branka Javornik</i> | <i>Zakaj se staramo-biološki vidiki vitalne dolgoživosti</i> |
| 13.25 – 14.00 | <i>prof. dr. Tamara Lah Turnšek</i> | <i>Bolezni povezane s staranjem: rakava obolenja</i> |
| 14.00 – 14.20 | <i>Odmor</i> | |
| 14.20 – 14.55 | <i>prof. dr. Primož Rožman</i> | <i>Slabljenje imunskega sistema pri staranju</i> |
| 14.55 – 15.30 | <i>prof. dr. Nada Rotovnik Kozjek</i> | <i>Zakaj je potrebno prehrano prilagoditi staranju?</i> |
| 15.30 – 16.05 | <i>prof. dr. Vojko Strojnik</i> | <i>Telesna dejavnost in staranje</i> |
| 16.05 – 16.40 | <i>dr. Enej Kuščar</i> | <i>Terapevtske učinkovine: razvoj in usoda geroterapevtikov?</i> |
| 16.40 – 17.00 | <i>Odmor</i> | |
| 17.00 – 18.00 | <i>Okrogla miza: Vitalna dolgoživost – priložnosti in izzivi za Mestno občino Ljubljana</i> | <i>Sodelujejo predstavniki gerontologije, geriatrije, interne medicine, Univerze v Ljubljani, Mestne občine Ljubljana in Direktorata za starejše in deinstitucionalizacijo (MDDSZEM)</i> |



Izvedbo znanstvenega posveta Gerontološkega društva Slovenije sofinancira Mestna občina Ljubljana.
Udeležba na znanstvenem posvetu je brezplačna.



Veselimo se Vaše udeležbe.

Prof. dr. Branka Javornik, l.r.
vodja projekta



Amir Crnojević, l.r.
predsednik Gerontološkega društva Slovenije