

DRUŠTVENE NOVICE

Oktober 2022



Spoštovani člani in članice Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca vam pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

Oktober ali slovensko ime vinotok je deseti mesec v koledarju. Pred vinotokom se je imenoval kozoprsk, vendar so ga zaradi nespodobnega pomena preimenovali v vinotok. Kot pove samo ime, je to mesec mošta in vina. Večina trgateg je v tem času že zaključena, zato se grozdni sok že počasi spreminja v vino. Tudi za naravo je značilno, da je že pobarvana v pisane jesenske barve. Prične se prehodno obdobje med poletjem in zimo, kar se najbolj pozna pri nepredvidljivih vremenskih temperaturah, čeprav nas je letošnji oktober prav razvajal s prijetnimi temperaturami.

Aktivnosti in novosti v oktobru 2022

- Gerontološko društvo Slovenije se je prijavilo na javni razpis FIHA za dodelitev finančnih sredstev za leto 2023.
- Gerontološko društvo Slovenije je sodelovalo pri oceni stanja v Sloveniji na področju skrbi za starejše; na področju razvoja in prenosa inovacij, na področju vpeljave novih tehnologij in povezav, na področju razvoja novih bivalnih okolij in integracije ter reintegracije starejših v aktivno ustvarjanje naprednih rešitev tako za vsakdanje življenje kot za oskrbo. SIS EGIZ/SRIP Zdravje-Medicina, ki je bil nosilec projekta, je oceno, ki sta jo pripravila predsednik društva Amir Crnojević in podpredsednica društva dr. Marija Milavec Kapun, posredovalo v Bruselj.
- V sredo, 5. oktobra 2022 je ob 11. uri strokovna delavka društva Petra Boh v ateljeju Stojana Batiča v tivolski Švicariji na povabilo Društva za pomoč v tretjem življenjskem obdobju izvedla delavnico Vaje za vadbo in zbranosti. Delavnice se je udeležilo 10 ljudi.
- Delavnico Vaje za vadbo spomina in zbranosti smo 11. oktobra 2022 ob 9. in 10.30 uri izvedli tudi v Centru aktivnosti Fužine. Dveh delavnic se je skupno udeležilo 26 ljudi.
- V četrtek, 27. oktobra 2022 smo v Veliki sejni dvorani v Mestni hiši v Ljubljani ob podpori Mestne občine Ljubljana izvedli znanstveni posvet »Vitalna dolgoživost – priložnosti in izzivi za Mestno občino Ljubljana«, katerega se je skupno udeležilo 50 ljudi. Posvet je naslavljal možnosti kakovostnega in zdravega staranja na osnovi novejših znanstvenih dognanj na področju biologije staranja. Namen znanstvenega posveta je bil na poljuden, razumljiv način, predstaviti področje geroznanosti in možnosti, ki jih ta veda ponuja. Z znanstvenim posvetom smo želeli opozoriti na biološke aspekte in izzive staranja ter predstaviti možnosti vitalnega staranja, ki bi lahko skupaj z znanstvenimi spoznanji in rezultati drugih gerontoloških strok prispevali h kakovostnemu življenju starejših ljudi. V okviru znanstvenega posveta smo izvedli šest predavanj ter okroglo mizo. Izdali smo tudi zbornik prispevkov z znanstvenega posveta, ki je na voljo v številnih strokovnih in splošnih knjižnicah po Sloveniji, objavljen je tudi na spletni strani društva – zavihek Publikacije. Člani društva lahko zbornik prevzamete v društveni pisarni.
- Po predhodnem dogovoru strokovna delavka društva izvaja osebna in individualna svetovanja na domu naših članov z namenom ponuditi čim več informacij na enem mestu, v razumljivi in pregledni obliki. Tako se na eni strani izognemo dezinformiranosti, na drugi pa starejše ljudi vzpodbudimo k aktivnemu vključevanju v skupnost in jih opolnomočimo za koriščenje različnih storitev, ki jim lahko pomagajo v vsakdanjem življenju. Svetovanje je namenjeno tudi mlajšim družinskim članom, ki skrbijo za starejše, saj je dostop do informacij ključen; pogosto se čez noč znajdejo v situaciji, ko morajo poskrbeti za svojega bližnjega, vendar nimajo ustreznega znanja o koriščenju storitev in možnostih pomoči.

- Pripravili smo novo promocijsko zgibanko Gerontološkega društva Slovenije, ki jo bomo razdeljevali na vseh prihajajočih dogodkih. V e-obliki bo na voljo tudi na spletni strani društva – zavihek Publikacije, člani društva pa jo lahko prevzamete tudi v društveni pisarni.

Napovednik

- V mesecu novembru bomo izdali **strokovno monografijo »Dolgotrajna oskrba v Mestni občini Ljubljana – izhodišča za implementacijo novega zakona«**. V okviru strokovne monografije, ki jo sofinancira Mestna občina Ljubljana, želimo predstaviti aktualne strokovne vsebine in dobre prakse, ki so zanimive in uporabne za laično in strokovno javnost. Prejeli smo številne zanimive prispevke, ki bodo zbrani v strokovni monografiji. Objavljena bo tudi na društveni spletni strani, na voljo pa bo tudi v številnih strokovnih in splošnih knjižnicah širom Slovenije.
- Kot smo vas že obvestili v pretekli številki društvenih novic, **v mesecu novembru pričenjamo s telefonskim svetovanjem s področja prava in psihosocialnega svetovanja**. Svetovanje bo nudila prostovoljka Alenka Čokl, univerzitetna diplomirana pravnica, ki je zadnja leta svojo izobrazbo nadgradila z izobraževanjem iz transakcijske analize in mediacije. Več kot deset let je delovala v pravnih službah, sedaj pa deluje na področju socialnega varstva in dela na področju družine, v okviru Centra za socialno delo. **Svetovanje bo potekalo preko telefona, vsako sredo v mesecu, med 8. in 9. uro, na telefonski številki 064 279 221.**
- V torek, 8. novembra 2022, bo Gerontološko društvo Slovenije v okviru medgeneracijskega sodelovanja **gostovalo na Osnovni šoli Ketteja in Murna v Ljubljani**. Z učenci 4. razreda se bo strokovna delavka društva pogovarjala o potrebah starejših ljudi, o demenci ter z njimi izvedla vaje za vadbo spomina in zbranosti.
- V ponedeljek, 14. novembra 2022 ob 10. uri bo **v Mestni knjižnici Ljubljana - Knjižnici Prežihov Voranc na Viču**, strokovna delavka društva izvedla **delavnico Vaje za vadbo spomina in zbranosti. Prijave za udeležbo na delavnici potekajo v prostorih knjižnice, na e-naslovu kpv@mklj.si ali na telefonski številki 01 308 57 00.**
- V Zrečah bo 16. in 17. novembra 2022 potekal **8. Kongres socialnega dela**. Na kongresu, ki je hkrati tudi priložnost za strokovno povezovanje ter krepitev tako skupnosti socialnih delavk in delavcev kot tudi povezovanje s sorodnimi strokami, ki skupaj s socialnim delom delujejo na različnih področjih naše družbe, bosta aktivno, z dvema prispevkoma, sodelovala tudi predsednik društva Amir Crnojevič in strokovna delavka Petra Boh.
- V ponedeljek, 21. novembra 2022 bo od 10. do 13.30 ure v Veliki gledališki dvorani AGRFT, Aškerčeva ulica 5, Ljubljana, potekal **Socialni klub** z naslovom **Dolgotrajna oskrba: velik izziv in nove priložnosti**, katerega se bo udeležila tudi strokovna delavka Petra Boh.
- V torek, 22. novembra 2022 bo predsednik društva Amir Crnojevič sodeloval na **okrogli mizi** v organizaciji Slovenske filantropije z naslovom **Za dostojno starost: kakšno dolgotrajno oskrbo si želimo?**. Okrogla miza bo potekala v Mestni knjižnici Ljubljana v Knjižnici Otona Župančiča, spremljati pa jo bo možno tudi preko Zooma.
- V četrtek, 24. novembra 2022, bo Gerontološko društvo Slovenije v okviru medgeneracijskega sodelovanja **gostovalo na Osnovni šoli Ketteja in Murna v Ljubljani**. Z učenci 4. razreda se bo strokovna delavka društva pogovarjala o telesni zaznavi.
- Ob mednarodnem dnevu prostovoljstva Slovenska filantropija pripravlja **Forum o prostovoljstvu - Vključenost in raznolikost mladih prostovoljcev**, ki bo potekal v torek, 29. novembra 2022, od 8.30 do 15. ure, v Stekleni dvorani Grand Hotela Union, Miklošičeva cesta 1, Ljubljana. Forumu se bosta udeležila predsednik in strokovna delavka društva.

- Še vedno iščemo prostovoljce, ki bi bili pripravljeni sodelovati v dejavnostih svetovalne pisarne, ki se izvaja kot sklop programa Svetovanje. Naloge prostovoljcev zajemajo telefonsko svetovanje starejšim glede na svoje strokovno področje (zlasti socialno delo, delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega, pravo); telefonsko svetovanje je namenjeno odgovorom na vprašanja (splošne informacije, kako dostopati do oskrbe, itd.) in ne nadomešča strokovne obravnave. Vabljeni, da se nam pridružite ali informacijo posredujete naprej. Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu info@gds.si.
- Za dogodke, ki se bodo odvili v mesecu novembru, boste pravočasno obveščeni preko elektronske pošte.

Splošne informacije

- **Člane, ki v letošnjem letu še niso uredili plačila članarine, vljudno prosimo, naj to storijo čim prej. Letna članarina za zaposlene znaša 15,00 €, za upokojence 12,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu oproščeni plačila. Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. SI56 0208 5001 1579 643, namen: ČLANARINA 2022. Članom, ki so obveznost že poravnali, se iskreno zahvaljujemo.**
- **Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo namenite del dohodnine, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno.** Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.
- Z veseljem se bomo odzvali na vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek, med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na novi telefonski številki: 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

Veselimo se vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z vami.

Z lepimi pozdravi,
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 28. oktobra 2022