

# DRUŠTVENE NOVICE

---

**November 2022**



## Spoštovani člani in članice Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca vam pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

*November ali listopad je enajsti in predzadnji mesec v koledarju. Je mesec, ko narava še z zadnjimi listi pokrije tla, leže k počitku in se pripravi na zimo, ki prihaja. Že nekaj časa velja, da je mesec »zatišje pred decembrsko nevihto« oz. praznično mrzlico. Mnogi ga prav tako uvrščajo med najbolj umirjen in hkrati najmanj atraktiven mesec v letu. Vendar temu ni tako v Gerontološkem društvu Slovenije, saj je bil mesec november zelo aktiven.*

### **Aktivnosti in novosti v novembru 2022**

- Gerontološko društvo Slovenije se je prijavilo na javni razpis Mestne občine Ljubljana za sofinanciranje programov in/ali projektov v MOL za leto 2023: Socialno varstvo – Ljubljana – zdravo mesto in sicer smo prijavili področje zasvojenosti v starosti: odvisnosti od alkohola in zdravil. Več informacij o programu, ki ga bomo izvajali v letu 2023 v primeru sofinanciranja MOL, bomo posredovali v prihodnjih društvenih novicah.
- V torek, 8. novembra 2022 je strokovna delavka društva Petra Boh na povabilo Osnovne šole Ketteja in Murna v Ljubljani za učence 4. a razreda izvedla *delavnico o starosti in demenci*. Učenci so bili polni idej o starosti in so z največjim veseljem izpolnjevali knjižico Vaje za vadbo spomina in zbranosti 4.
- V Mestni knjižnici Ljubljana - Knjižnici Prežihov Voranc, smo izvedli *delavnico Vaje za vadbo spomina in zbranosti*, katere se je udeležilo sedem ljudi. Udeleženci so izrazili željo po ponovni izvedbi, za katero se bomo dogovorili v prihodnjem letu.
- Predsednik Gerontološkega društva Slovenije Amir Crnojević in strokovna delavka društva Petra Boh sta se aktivno udeležila 8. kongresa socialnega dela, ki je potekal od 16. do 17. novembra 2022 v Termah Zreče v hotelu Vital. Predsednik in strokovna delavka društva sta slušateljem kongresa predstavila dva prispevka in sicer *Zagovornišтво in opolnomočenje starih ljudi* ter *Interdisciplinarnost dela Gerontološkega društva Slovenije*.
- Leto 2022 je na področje socialnega varstva prineslo veliko sprememb, med katerimi je tudi dolgo pričakovani Zakon o dolgotrajni oskrbi. Kljub nameri zakona o ureditvi področja, pa se v praksi pojavljajo številna odprta vprašanja, tako pri upravičencih in njihovih sorodnikih, kot tudi pri izvajalcih. Tako je Socialna zbornica Slovenije v ponedeljek, 21. novembra 2022 organizirala 3. socialni klubi Socialne zbornice Slovenije, z naslovom *Dolgotrajna oskrba: Velik izziv in nove priložnosti*, katere se je udeležila tudi strokovna delavka Gerontološkega društva Slovenije 3. socialni klub je potekal v Veliki gledališki dvorani AGRFT v Ljubljani.
- V luči zakona o dolgotrajni oskrbi je na okrogli mizi z naslovom *Za dostojno starost: kakšno dolgotrajno oskrbo si želimo?*, ki je potekala v organizaciji Slovenske filantropije 22. novembra 2022, aktivno sodeloval predsednik Gerontološkega društva Slovenije Amir Crnojević. Udeleženci okrogle mize so podali svoja mnenja, kaj morebitna implementacija Zakona o dolgotrajni oskrbi januarja 2023 v praksi pomeni za uporabnike in uporabnice, v kakšni meri se lahko njihov položaj poslabša ali izboljša, koliko so na to pripravljeni socialno-varstveni zavodi, ter kaj bi pomenil morebitni zamik izvajanja zakona. Posebno pozornost so na okrogli mizi namenili tudi skrbi o kakovosti in dostopnosti oskrbe, tako cenovni dostopnosti kakor o dolgih čakalnih vrstah, o kakovosti namestitve in oskrbe v institucijah ter prostovoljstvu v dolgotrajni oskrbi. Posnetek okrogle mize je dostopen na spletni strani YouTube na tej povezavi => <https://youtu.be/YeYAT7GZ9pU>

- 24. novembra 2022 smo ponovno gostovali na OŠ Ketteja in Murna v Ljubljani, kjer je strokovna delavka društva za učence 4. a razreda izvedla *delavnico o telesni zaznavi*. Na delavnici so učenci preko aktivnih vaj spoznavali svoje telo ter preko vseh petih čutil zaznavali in preizkušali svoje čute.
- 29. novembra 2022 se je strokovna delavka Gerontološkega društva Slovenije udeležila Forumu o prostovoljstvu - *Vključenost in raznolikost mladih prostovoljcev*, ki je potekal v Stekljeni dvorani Grand Hotela Union v Ljubljani. Forum prostovoljstva je ob mednarodnem dnevu prostovoljstva pripravila Slovenska filantropija. Na forumu so dali besedo mladim prostovoljcem, izkušenim mentorjem in predstavnikom organizacij, ki uspešno razvijajo prostovoljske programe za mlade pri nas in v tujini.
- V mesecu novembru smo izdali strokovno monografijo *Dolgotrajna oskrba v Mestni občini Ljubljana – izhodišča za implementacijo novega zakona*. V okviru strokovne monografije so številni avtorji predstavili aktualne strokovne vsebine in dobre prakse, ki so zanimive in uporabne za laično in strokovno javnost ter odločevalce in podali svoja razmišljanja, predolge ter ključna izhodišča za dopolnitev področnega zakona. Strokovna monografija bo na ogled tudi na društveni spletni strani – zavihek Publikacije.
- Gerontološko društvo Slovenije se je v sodelovanju s Fakulteto za socialno delo vključilo v javno razpravo k predlogu Strategije obvladovanja demence v Sloveniji do leta 2030. S katedrami fakultete, ki zadevajo socialno delo s starimi ljudi in ljudi z demenco, smo oblikovali komentarje in pripombe ter jih naslovili na Ministrstvo za zdravje.
- **Po predhodnem dogovoru strokovna delavka društva izvaja osebna in individualna svetovanja na domu naših članov z namenom ponuditi čim več informacij na enem mestu, v razumljivi in pregledni obliki.** Tako se na eni strani izognemo dezinformiranosti, na drugi pa starejše ljudi vzpodbudimo k aktivnemu vključevanju v skupnost in jih opolnomočimo za koriščenje različnih storitev, ki jim lahko pomagajo v vsakdanjem življenju. Svetovanje je namenjeno tudi mlajšim družinskim članom, ki skrbijo za starejše, saj je dostop do informacij ključen; pogosto se čez noč znajdejo v situaciji, ko morajo poskrbeti za svojega bližnjega, vendar nimajo ustreznega znanja o koriščenju storitev in možnostih pomoči.

## Napovednik

- Ob praznovanju mednarodnega dneva človekovih pravic, bo v petek, 9. decembra 2022 potekal slavnostni dogodek Listine raznolikosti Slovenija z naslovom *Raznolikost, enakost, vključenost: Varovanje vrednot v času krize*. Dogodek, ki bo potekal pod častnim pokroviteljstvom predsednice Državnega zbora Republike Slovenije mag. Urške Klakočar Zupančič, se bo odvil v Kristalni palači v Ljubljani. **Gerontološko društvo Slovenije na dogodek pristopa k svečanemu podpisu Listine raznolikosti.**
- Kot smo vas že obvestili v prejšnjih novicah, smo **pričeli s telefonskim svetovanjem s področja prava in socialnega varstva kot tudi psihosocialnega svetovanja**. Svetovanje nudi Alenka Čokl, univerzitetna diplomirana pravnica, ki je zadnja leta svojo izobrazbo nadgradila z izobraževanjem iz transakcijske analize in mediacije. Več kot deset let je delovala v pravnih službah, sedaj pa deluje na področju socialnega varstva in dela na področju družine, v okviru Centra za socialno delo. **Svetovanje poteka preko telefona, vsako sredo v mesecu med 8. in 9. uro, na telefonski številki 064 279 221.**
- **NOVOST: V društvu smo sklenili sodelovanje s psihoterapevtko Darjo Zajc, ki nudi brezplačno individualno psihoterapijo na vašem domu. Za več informacij ali prost termin nas lahko pokličete v času uradnih ur na telefonsko številke 064 279 221.**

- Še vedno iščemo prostovoljce, ki bi bili pripravljeni sodelovati v dejavnostih svetovalne pisarne, ki se izvaja kot sklop programa Svetovanje. Naloge prostovoljcev zajemajo telefonsko svetovanje starejšim glede na svoje strokovno področje (zlasti socialno delo, delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega, pravo); telefonsko svetovanje je namenjeno odgovorom na vprašanja (splošne informacije, kako dostopati do oskrbe, itd.) in ne nadomešča strokovne obravnave. Vabljeni, da se nam pridružite ali informacijo posredujete naprej. Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu info@gds.si.
- Za dogodke, ki se bodo odvili v mesecu decembru, boste pravočasno obveščeni preko elektronske pošte.

### Splošne informacije

- **Člane, ki v letošnjem letu še niso uredili plačila članarine, vljudno prosimo, naj to storijo čim prej. Letna članarina za zaposlene znaša 15,00 €, za upokojence 12,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu oproščeni plačila. Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. SI56 0208 5001 1579 643, namen: ČLANARINA 2022. Članom, ki so obveznost že poravnali, se iskreno zahvaljujemo.**
- **Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo namenite del dohodnine, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno.** Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.
- Z veseljem se bomo odzvali na vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek, med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na novi telefonski številki: 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

Veselimo se vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z vami.

Z lepimi pozdravi,  
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 1. decembra 2022