

DRUŠTVENE NOVICE

April 2023



Ob zaključku meseca aprila vam pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

April ali mali traven je četrti mesec v letu po gregorijanskem koledarju in ima 30 dni. Ime meseca izhaja iz latinske besede aperire, ki pomeni »odpreti« in se po vsej verjetnosti nanaša na pomladno prebujanje in rast rastlin. Zanimivo je to, da se april vsako leto začne na isti dan v tednu kot julij, v prestopnih letih pa tudi na isti dan kot januar.

Aktivnosti in novosti v aprilu 2023 ter napovednik za maj 2023

- Tudi v aprilu smo nadaljevali z delavnicami za krepitev spomina in zbranosti. Tokrat smo se odzvali povabilu humanitarnega društva Nikoli sam, kjer je strokovna delavka 20. aprila 2023 izvedla Vaje za vadbo spomina in zbranosti za 12 udeležencev delavnice.
- **Gerontološko društvo Slovenije je bilo uspešno na javnem razpisu Mestne občine Ljubljana za sofinanciranje znanstvenih oziroma strokovnih publikacij ter znanstvenih oziroma strokovnih posvetov za leto 2023** in pridobilo sredstva za izvedbo znanstvenega posveta z naslovom »Biološke ure – priložnosti za zdravo staranje v Mestni občini Ljubljana«. Posvet bomo izvedli v mesecu septembru, vodja projekta je zasl. prof. dr. Branka Javornik.
- **Gerontološko društvo Slovenije se je pridružilo projektu Tedni vseživljenjskega učenja 2023 (TVU 2023)**, ki je najvidnejša promocijska kampanja na področju izobraževanja in učenja v Sloveniji. Tako bo strokovna delavka na sedežu društva nudila individualno svetovanje starejšim ljudem o starostnem varstvu in problematikah v starosti ter informiranje starejših ljudi. Svetovanje in informiranje bo potekalo od 15. do 19. maja 2023 med 10. in 12. uro. Prosimo za predhodno prijavo na telefonsko številko 064 279 221 ali na elektronski naslov info@gds.si.
- **Odzvali smo se vabilu k sodelovanju pri temeljnem raziskovalnem projektu »Dolgotrajna oskrba ljudi z demenco v teoriji in praksi socialnega dela«**, ki ga izvaja Fakulteta za socialno delo Univerze v Ljubljani pod vodstvom izr. prof. dr. Jane Mali.
- **25. maja 2023 bo med 13. in 17. uro na Prešernovem trgu v Ljubljani potekala prireditev Veseli dan prostovoljstva**. Vabimo vas, da nas ta dan obiščete, kjer bo na razstavnem prostoru svoje dejavnosti predstavljajo tudi Gerontološko društvo Slovenije.
- **Po predhodnem dogovoru strokovna delavka društva izvaja osebna in individualna svetovanja na domu naših članov** z namenom ponuditi čim več informacij na enem mestu, v razumljivi in pregledni obliki. Tako se na eni strani izognemo dezinformiranosti, na drugi pa starejše ljudi vzpodbudimo k aktivnemu vključevanju v skupnost in jih opolnomočimo za koriščenje različnih storitev, ki jim lahko pomagajo v vsakdanjem življenju. Svetovanje je namenjeno tudi mlajšim družinskim članom, ki skrbijo za starejše, saj je dostop do informacij ključen; pogosto se čez noč znajdejo v situaciji, ko morajo poskrbeti za svojega bližnjega, vendar nimajo ustreznega znanja o koriščenju storitev in možnostih pomoči.
- **Strokovne nasvete s področja socialnega in zdravstvenega varstva lahko sedaj vsak mesec prebirate tudi v reviji Vzajemnost**, kjer strokovna delavka društva Petra Boh odgovarja na vprašanja bralcev.
- Kot smo vas obvestili že v prejšnjih novicah, **izvajamo telefonsko svetovanje s področja prava, socialnega varstva in tudi psihosocialnega svetovanja**. Svetovanje nudi Alenka Čokl, univerzitetna diplomirana pravnica, ki je zadnja leta svojo izobrazbo nadgradila z izobraževanjem iz transakcijske analize in mediacije. Več kot deset let je delovala v pravnih službah, sedaj pa deluje na področju socialnega varstva, na področju družine, v okviru centra za socialno delo. **Svetovanje poteka preko telefona, vsako sredo v mesecu med 8. in 9. uro, na telefonski številki 064 279 221.**

- V društvu smo sklenili **sodelovanje s psihoterapevko** mag. Darjo Zajc, **ki nudi brezplačno individualno psihoterapijo na vašem domu**. Za več informacij nas lahko pokličete v času uradnih ur na telefonsko številke pisarne.
- Še vedno **iščemo prostovoljce, ki bi bili pripravljeni sodelovati v dejavnostih svetovalne pisarne**, ki se izvaja kot sklop programa Svetovanje. Naloge prostovoljcev zajemajo telefonsko svetovanje starejšim glede na svoje strokovno področje (zlasti socialno delo, delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega, pravo); telefonsko svetovanje je namenjeno odgovorom na vprašanja (splošne informacije, kako dostopati do oskrbe, itd.) in ne nadomešča strokovne obravnave. Vabljeni, da se nam pridružite ali informacijo posredujete naprej. Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu info@gds.si.
- Za dogodke, ki se bodo odvili v tekočem mesecu, boste pravočasno obveščeni preko elektronske pošte.

Splošne informacije

- Člane, ki v letošnjem letu še niso uredili plačila članarine, vljudno prosimo, naj to storijo čim prej. **Višina letne članarine za zaposlene znaša 15,00 EUR, za upokoјence 12,00 EUR, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu oproščeni plačila.** Članarino se poravnava z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. SI56 0208 5001 1579 643, namen: ČLANARINA 2023. Članom, ki so obveznost že poravnali, se iskreno zahvaljujemo.
- **Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo namenite del dohodnine**, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno. Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.
- Z veseljem se bomo odzvali na vaša vprašanja in pobude. **Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na telefonski številki 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).**

Veselimo se vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z vami.

Z lepimi pozdravi,
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 10. maja 2023