



GERONTOLOŠKO
DRUŠTVO
SLOVENIJE

DRUŠTVENE NOVICE

Januar 2023



Spoštovani člani in članice Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca vam pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

Januar je prvi mesec v letu po gregorijanskem koledarju, njegovo ime pa izvira iz latinske besede ianuarius, ki se je razvila iz imena rimskega boga Janusa z dvema obrazoma – enega, ki je bil obrnjen v preteklost, in drugega, ki je gledal v prihodnost.

Tudi v Gerontološkem društvu Slovenije z optimizmom zremo v prihodnost z novimi cilji in projekti.

Aktivnosti in novosti v januarju 2023 ter napovednik za februar 2023

- Gerontološko društvo Slovenije se je prijavilo na javni razpis Mestne občine Ljubljana za sofinanciranje programov in/ali projektov v MOL za leto 2023: Socialno varstvo – Ljubljana – zdravo mesto; rezultati razpisa zaenkrat še niso znani.
- Gerontološko društvo Slovenije se je prijavilo tudi na javni razpis MOL za sofinanciranje znanstvenih oziroma strokovnih publikacij ter znanstvenih oziroma strokovnih posvetov za leto 2023. Pripravili smo dve prijavi in sicer za izvedbo znanstvenega posveta v okviru sekcije Vitalna dolgoživost ter za izdajo strokovne monografije.
- Ponovno smo pričeli z izvajanjem delavnic Vaje za krepitev spomina in zbranosti. Tako je strokovna delavka društva izvedla delavnice na naslednjih lokacijah:
 - v torek, 17. januarja 2023 v Mestni knjižnici Ljubljana - enota Rudnik,
 - v petek, 20. januarja 2023 v DCA Zalog,
 - v sredo, 25. januarja 2023 v DCA Puhova,
 - v petek, 27. januarja 2023 v DCA Tržaška,
 - v torek, 31. januarja 2023 v Mestni knjižnica Ljubljana - enota Rudnik.
- V mesecu januarju je na društvu pričela z obvezno študijsko prakso študentka 5. letnika Fakultete za socialno delo UL. Študentka se pod mentorstvom strokovne delavke vključuje v delovanje društva in aktivno sodeluje pri izvedbi delavnic Vaje za vadbo spomina in zbranosti.
- Po predhodnem dogovoru strokovna delavka društva izvaja osebna in individualna svetovanja na domu naših članov z namenom ponuditi čim več informacij na enem mestu, v razumljivi in pregledni obliki. Tako se na eni strani izognemo dezinformiranosti, na drugi pa starejše ljudi vzpodbudimo k aktivnemu vključevanju v skupnost in jih opolnomočimo za koriščenje različnih storitev, ki jim lahko pomagajo v vsakdanjem življenju. Svetovanje je namenjeno tudi mlajšim družinskim članom, ki skrbijo za starejše, saj je dostop do informacij ključen; pogosto se čez noč znajdejo v situaciji, ko morajo poskrbeti za svojega bližnjega, vendar nimajo ustreznega znanja o koriščenju storitev in možnostih pomoči.
- Pripravili smo novo promocijsko zgibanko Gerontološkega društva Slovenije, ki jo bomo razdeljevali na vseh prihajajočih dogodkih. V e-obliki bo na voljo tudi na spletni strani GDS.
- Z delavnicami Vaje za vadbo spomina in zbranosti nadaljujemo tudi v mesecu februarju in sicer:
 - v četrtek, 2. februarja 2023 ob 12.30 v DCA Gosposvetska,
 - v petek, 3. februarja 2023 ob 9.00 v DCA Povšetova,
 - v torek, 7. februarja 2023 ob 8.30 v DCA Kunaverjeva,
 - v ponedeljek, 13. februarja 2023 ob 11.00 na Društvu paraplegikov ljubljanske pokrajine,
 - v sredo, 15. februarja 2023 ob 11.00 v DCA Rudnik,
 - v torek, 21. februarja 2023 ob 8.30 in 10.00 v CAF Fužine.
- V četrtek, 16. februarja 2023 bosta strokovna delavka društva Petra Boh in Maja Kržišnik, diplomirana medicinska sestra, na Rdečem križu Slovenije - Območno združenje Ljubljana izvedli predavanje »Psihološki vidiki in oskrba starejših ljudi v izrednih razmerah«.

- Kot smo vas obvestili že v prejšnjih novicah, smo pričeli s **telefonskim svetovanjem s področja prava in socialnega varstva kot tudi psihosocialnega svetovanja. Svetovanje nudi Alenka Čokl, univerzitetna diplomirana pravnica**, ki je zadnja leta svojo izobrazbo nadgradila z izobraževanjem iz transakcijske analize in mediacije. Več kot deset let je delovala v pravnih službah, sedaj pa deluje na področju socialnega varstva in dela na področju družine, v okviru Centra za socialno delo. **Svetovanje poteka preko telefona, vsako sredo v mesecu med 8. in 9. uro, na telefonski številki 064 279 221.**
- **NOVOST: V društvu smo sklenili sodelovanje s psihoterapevtko mag. Darjo Zajc, ki brezplačno nudi individualno psihoterapijo na vašem domu, na območju Mestne občine Ljubljana. Za več informacij nas lahko pokličete v času uradnih ur na telefonsko številko pisarne (064 279 221).**
- Še vedno iščemo prostovoljce, ki bi bili pripravljeni sodelovati v dejavnostih svetovalne pisarne, ki se izvaja kot sklop programa Svetovanje. Naloge prostovoljcev zajemajo telefonsko svetovanje starejšim glede na svoje strokovno področje (zlasti socialno delo, delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega, pravo); telefonsko svetovanje je namenjeno odgovorom na vprašanja (splošne informacije, kako dostopati do oskrbe, itd.) in ne nadomešča strokovne obravnave. Vabljeni, da se nam pridružite ali informacijo posredujete naprej. Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu info@gds.si.
- Za dogodke, ki se bodo odvili v tekočem mesecu, boste pravočasno obveščeni preko elektronske pošte.

Splošne informacije

- **Člane, ki v letošnjem letu še niso uredili plačila članarine, vljudno prosimo, naj to storijo čim prej. Letna članarina za zaposlene znaša 15,00 €, za upokoјence 12,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu oproščeni plačila. Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. SI56 0208 5001 1579 643, namen: ČLANARINA 2022. Članom, ki so obveznost že poravnali, se iskreno zahvaljujemo.**
- **Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo namenite del dohodnine, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno.** Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.
- Z veseljem se bomo odzvali na vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek, med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na novi telefonski številki: 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

Veselimo se vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z vami.

Z lepimi pozdravi,
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 1. februarja 2023