

## ZNANSTVENI POSVET GERONTOLOŠKEGA DRUŠTVA SLOVENIJE

### z naslovom

**»Biološke ure – priložnosti za zdravo staranje v Mestni občini Ljubljana«,  
ki bo v četrtek, 21. septembra 2023 od 12.30 do 19.00 v Veliki sejni dvorani Mestne hiše Mestne  
občine Ljubljana, Mestni trg 1, Ljubljana.**

Gerontološko društvo Slovenije v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana že drugo leto organizira znanstveni posvet na področju biologije staranja. V letu 2023 bo vsebina posveta osredotočena na biološke ure, to so orodja, ki se razvijajo na osnovi velike količine bioloških podatkov (bioznačevalcev) s pomočjo metod umetne inteligence in izkazujejo velik potencial za uporabo v medicini, farmaciji in za osebno rabo kot pripomoček za zdravo staranje. Biološke ure, razvite na sodobnih tehnologijah, dobro prikazujejo potek staranja, napovedujejo pričakovano življenjsko dobo ter tveganja za pojavnost bolezni, povezanih s staranjem in so tako dobro orodje za identifikacijo, testiranje in izvajanje ukrepov za ciljne intervencije na procese staranja.

Znanstveni posvet bo omogočil srečanje vrhunskih strokovnjakov, ki bodo predstavili koncepte zdravega staranja oz. vitalne dolgoživosti, uveljavljene metode merjenja in ocenjevanja procesov staranja ter biološke ure – merjenje in ocenjevanje procesov staranja s pomočjo bioznačevalcev. Tako bo omogočena vzpostavitev dialoga med Mestno občino Ljubljana in domačimi strokovnjaki s tega področja in s tem krepitev kritične mase ter možnosti za znanstveno podkrepljene smernice za obogatitev programov Mestne občine Ljubljana v smeri starosti prijaznih mest na področju različnih dejavnosti za starejše meščanke in meščane.

Izvedbo znanstvenega posveta Gerontološkega društva Slovenije sofinancira Mestna občina Ljubljana.

### PROGRAM ZNANSTVENEGA POSVETA

#### Registracija udeležencev

|               |                          |  |
|---------------|--------------------------|--|
| 12.30 – 13.00 | Registracija udeležencev |  |
|---------------|--------------------------|--|

#### Pozdravni nagovori

|               |                |                                                                |
|---------------|----------------|----------------------------------------------------------------|
| 13.00 – 13.05 | Amir Crnojević | Pozdravni nagovor predsednika Gerontološkega društva Slovenije |
| 13.05 – 13.10 | Zoran Janković | Pozdravni nagovor župana Mestne občine Ljubljana               |

#### Znanstveni prispevki

|               |                                            |                                                                                                     |
|---------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.10 – 13.40 | prof. dr. Tamara Lah Turnšek               | Uvod v vitalno dolgoživost                                                                          |
| 13.40 – 14.10 | doc. dr. Branko Gabrovec in sod.           | Predstavitev projekta »Integracija geriatrične oskrbe starejših 2022 – 2026«                        |
| 14.10 – 14.40 | dr. Boštjan Salobir in sod.                | Celovita geriatrična ocena                                                                          |
| 14.40 – 15.00 | <b>Odmor</b>                               |                                                                                                     |
| 15.00 – 15.30 | spec. Martina Horvat                       | Ocenjevanje starejših v domačem okolju s strani patronažne službe                                   |
| 15.30 – 16.00 | prof. dr. Vojko Strojnik in sod.           | Delovanje aplikacije SLOfit na primeru šolskega športnega kartona in njegova razširitev za starejše |
| 16.00 – 16.30 | v dogovarjanju                             | Pametne medicinske naprave in pripomočki za kakovostno in varno starost                             |
| 16.30 – 17.00 | <b>Odmor</b>                               |                                                                                                     |
| 17.00 – 17.30 | prof. dr. Vladimir Rajkovič                | Kaj si lahko seniorji obetamo od umetne inteligence                                                 |
| 17.30 – 18.00 | prof. dr. Simon Horvat                     | Bioznačevalci, biološke ure in ocena biološke starosti                                              |
| 18.00 – 18.30 | prof. dr. Branka Javornik                  | Moja biološka starost                                                                               |
| 18.30 – 19.00 | Razprava in zaključki znanstvenega posveta |                                                                                                     |

◆ ◆ ◆  
Izvedbo znanstvenega posveta Gerontološkega društva Slovenije sofinancira Mestna občina Ljubljana.  
Udeležba na znanstvenem posvetu je brezplačna.

◆ ◆ ◆  
Pridružujemo si pravico do spremembe programa.

◆ ◆ ◆  
Veselimo se Vaše udeležbe.

Prof. dr. Branka Javornik, l.r.  
vodja projekta



Amir Crnojević, l.r.  
predsednik Gerontološkega društva Slovenije