



GERONTOLOŠKO
DRUŠTVO
SLOVENIJE

DRUŠTVENE NOVICE

Maj 2025



Spoštovane članice in člani Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih, uporabnih informacij.

Mesec maj nosi ime po rimski boginji Maji, zaščitnici plodnosti, rasti in pomladi. Prinaša čas cvetenja, nežne svetlobe in prebujenja; tako v naravi kot v človeških odnosih.

*"Maj je mesec, ko se zemlja nasmehne v cvet."
~ Ralph Waldo Emerson ~*

Aktivnosti in novosti društva v maju ter napovednik za junij 2025

V ponedeljek, 5. maja 2025, je v prostorih Četrtna skupnosti Posavje potekala delavnica Vaje za vadbo spomina in zbranosti. Udeleženci so na srečanju z zanimanjem spoznavali tehnike za ohranjanje kognitivne vitalnosti ter z zadovoljstvom sodelovali pri vajah za spomin, pozornost in koncentracijo. Ustvarila se je prijetna atmosfera, ki je prispevala tako k učenju kot k medsebojni povezanosti.

Z izjemnim ponosom sporočamo, da je Gerontološko društvo Slovenije 9. maja 2025 prejelo Plaketo glavnega mesta Ljubljane, eno najvišjih priznanj Mestne občine Ljubljana. Priznanje smo prejeli za več kot pol stoletja delovanja na področju gerontologije, ozaveščanja o potrebah starejših in soustvarjanja vključujoče družbe. Na slavnostni seji Mestnega sveta je plaketo v imenu društva prevzel predsednik Amir Crnojević. Plaketa za nas pomeni ne le častno priznanje, temveč tudi pomembno spodbudo, da bomo še naprej z enako predanostjo delovali v dobro starejših in družbe kot celote.

Na osrednjem dogodku Nacionalnega tedna prostovoljstva, Veseli dan prostovoljstva, ki je potekal 22. maja 2025 na Prešernovem trgu, je Gerontološko društvo Slovenije predstavljala prostovoljka Anja Žitnik. Kljub muhastemu vremenu je bila udeležba odlična, mimoidoči pa so z zanimanjem prisluhnili predstavitvi naših programov in dejavnosti.

V sredo, 28. maja 2025, je v Veliki dvorani Mestne hiše potekal strokovni posvet Duševno zdravje v starosti: podpora starejšim v Mestni občini Ljubljana. Udeležba je bila nad pričakovanji, predavatelji pa so predstavili izjemno aktualne teme, od socialne izolacije in nevrodegenerativnih bolezni do vloge prostovoljstva in dnevnih centrov aktivnosti. Poudarjena je bila nujnost celostnega pristopa k duševnemu zdravju starejših, krepitev skupnostnih podpornih mrež in sodelovanje različnih sektorjev. Posvet je bil deležen številnih pohval udeležencev in strokovne javnosti.

V petek, 30. maja 2025, sta se strokovna delavka Pika Nahtigal in vodja sekcije Vitalna dolgoživost prof. dr. Branka Javornik udeležili 5. Predsedničinega foruma z naslovom Bivanjska problematika mladih in starejših, ki je potekal v Kongresnem centru Brdo pri Kranju. Dogodek je odprl pomembna vprašanja glede dostopnega in dostojnega bivanja za vse generacije ter poudaril pomen skupnostnih in medgeneracijskih rešitev za prihodnost.

V četrtek, 5. junija 2025, bo predsednik društva Amir Crnojević gost predavatelj na Centru za socialno delo Cerknica. V predavanju z naslovom "Skrb za osebo z demenco: kako razumeti, podpreti in ostati sočuten" bo predstavil konkretne vidike podpore svojcem oseb z demenco ter pomen razumevanja in sočutja pri vsakdanji skrbi.

V torek, 10. junija 2025, ob 17. uri, bomo v Četrtni skupnosti Posavje ponovno izvedli delavnico Vaje za vadbo spomina in zbranosti, namenjeno starejšim, ki želijo krepiti svojo duševno vitalnost. Delavnica bo potekala v sproščenem in spodbudnem vzdušju, udeleženci pa bodo prejeli tudi gradiva za samostojno vadbo doma.

V soboto, 21. junija 2025, bomo z društveno stojnico sodelovali na prireditvi Dan sosedov, ki bo potekala v Četrtni skupnosti Posavje. Prisrčno vabljeni, da nas obiščete, se seznanite z našimi programi in dejavnostmi ter poklepetate z našimi člani in sodelavci!

Prisotni smo tudi na družbenih omrežjih in sicer na Facebooku, Instagramu in LinkedInu. Vabljeni, da všečkate in spremljate naše uradne strani ter jih delite tudi s svojimi prijatelji in znanci. Tudi tam ažurno objavljamo različne uporabne vsebine.

Splošne informacije

Skladno z sklepom št. 9, ki je bil sprejet na 35. redni letni Skupščini Gerontološkega društva Slovenije, dne 30. 3. 2024 se je članarina s 1. 1. 2024 povišala. Letna članarina za zaposlene od 1. 1. 2024 dalje znaša 25,00 €, za upokoјence 15,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu še vedno oproščeni plačila.

Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. **SI56 0208 5001 1579 643**, namen: **ČLANARINA 2025**. Članom, ki so obveznost že poravnali, se iskreno zahvaljujemo.

Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo **namenite del dohodnine**, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno. Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.

Z veseljem se bomo odzvali na Vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na telefonski številki 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

Veselimo se Vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z Vami.

Z lepimi pozdravi,
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 4. junija 2025